Hilfe vom Amt bei Umzug, Möbeln und Entrümpelung

Checkliste und Musterbriefe für Jobcenter und Sozialamt · Stand: November 2026

1. Erst fragen, dann den Mietvertrag unterschreiben

- **Jobcenter:** Holen Sie vor dem Mietvertrag die Zusicherung ein. Umzugskosten und Mietkaution übernimmt das Jobcenter nur, wenn es vorher zugesichert hat (§ 22 Abs. 4 und 6 SGB II).
- **Unter 25 Jahren:** Ohne Zusicherung zahlt das Jobcenter die Miete der neuen Wohnung nicht (§ 22 Abs. 5 SGB II).
- **Sozialamt:** Sagen Sie dem Sozialamt vor dem Mietvertrag Bescheid. Höhere Kosten zahlt es nur, wenn es vorher zugestimmt hat (§ 35a Abs. 2 SGB XII).

2. Möbel für die erste Wohnung

Das heißt beim Amt „Erstausstattung“. Sie müssen sie extra beantragen, zusätzlich zum normalen Antrag (§ 37 Abs. 1 und § 24 Abs. 3 SGB II, beim Sozialamt § 31 SGB XII).

3. Das brauchen Sie für den Antrag

- Mietangebot der neuen Wohnung: Größe, Zimmer, Kaltmiete, Nebenkosten, Heizkosten, Kaution
- Den Grund für den Umzug, zum Beispiel: zu klein, zu teuer, Gesundheit, neue Arbeit
- 2 bis 3 schriftliche Angebote von Firmen. Fragen Sie vorher, wie viele das Amt sehen will.
- Beim Jobcenter: die Anlage KDU (Kosten der Unterkunft)

Das gehört in ein gutes Angebot: Name und Anschrift der Firma, Datum, was genau gemacht wird (Zimmer, Etage, Möbel, Entsorgung), Preis mit Mehrwertsteuer, möglicher Termin.

4. Musterbrief: Umzug

[Ihr Name], [Straße, Hausnummer], [PLZ Ort]
Nummer der Bedarfsgemeinschaft oder Aktenzeichen: […]

An das [Jobcenter / Sozialamt] [Ort] · [Datum]

Antrag auf Zusicherung zum Umzug und auf Übernahme der Umzugskosten

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich möchte umziehen und beantrage
1. die Zusicherung zu den Kosten der neuen Wohnung,
2. die Übernahme der Umzugskosten,
3. die Übernahme der Mietkaution.

Grund für den Umzug: [zum Beispiel: Die Wohnung ist für uns zu klein.]

Das Mietangebot für die neue Wohnung liegt bei. Außerdem lege ich [Anzahl] Angebote von Umzugsfirmen bei.

Bitte entscheiden Sie schriftlich, bevor ich den Mietvertrag unterschreibe.

Mit freundlichen Grüßen
[Unterschrift]

5. Musterbrief: Erstausstattung

[Ihr Name], [Straße, Hausnummer], [PLZ Ort]
Nummer der Bedarfsgemeinschaft oder Aktenzeichen: […]

An das [Jobcenter / Sozialamt] [Ort] · [Datum]

Antrag auf Erstausstattung für die Wohnung

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich beantrage eine Erstausstattung für meine Wohnung, weil [zum Beispiel: ich zum ersten Mal eine eigene Wohnung beziehe.]

Ich brauche: [zum Beispiel: Bett, Kleiderschrank, Tisch, Stühle, Herd, Kühlschrank, Waschmaschine].

Bitte entscheiden Sie schriftlich.

Mit freundlichen Grüßen
[Unterschrift]

Sie brauchen Angebote von Firmen?
Einmal beschreiben, Firmen aus Ihrer Nähe schicken schriftliche Angebote. Kostenlos.

awl-zentrum.de/hilfe-vom-amt

Keine Rechtsberatung. Im Einzelfall entscheidet das Amt. Gesetze geprüft am 02.11.2026 auf gesetze-im-internet.de.