Checkliste Umzug und Auszug

Entrümpeln · Container · Umzug · Endreinigung · Ummelden — Stand November 2026

8 bis 12 Wochen vorher

- [ ] Mietvertrag kündigen – Frist meist 3 Monate, Kündigung schriftlich mit Unterschrift (§ 573c BGB)
- [ ] Übergabetermin mit dem Vermieter festlegen, Mietvertrag auf Renovierungs- und Reinigungsregeln prüfen
- [ ] Neue Wohnung: Grundriss messen – was passt, was nicht?
- [ ] Urlaub für Umzugstag und Übergabe eintragen

6 bis 8 Wochen vorher: Angebote einholen

- [ ] **Entrümpeln:** Raum für Raum entscheiden: behalten, verkaufen, verschenken, entsorgen. Für größere Mengen Angebote anfragen → Rümpel-Rechner (awl-zentrum.de/ruempelrechner)
- [ ] **Container:** Menge grob schätzen, Abfallart klären (Sperrmüll, Bauschutt, Holz, Grünschnitt). Steht der Container auf der Straße, braucht er meist eine Genehmigung der Stadt → Container anfragen (awl-zentrum.de/containerdienst)
- [ ] **Umzug:** Zimmer, Etagen, Aufzug und Trageweg notieren, Angebote anfragen → Umzugsrechner (awl-zentrum.de/umzugsrechner)
- [ ] **Endreinigung:** klären, ob „besenrein“ reicht oder der Vertrag mehr verlangt; Angebot anfragen → Reinigungsrechner (awl-zentrum.de/reinigungsrechner)
- [ ] Angebote vergleichen: Was ist enthalten (Abbau, Entsorgung, Fahrt, Etage)? Festpreis oder nach Aufwand?
- [ ] Bei Grundsicherung oder Bürgergeld: Kosten **vor** der Beauftragung beim Amt beantragen (siehe Zahlt das Amt? (awl-zentrum.de/ratgeber/zahlt-das-amt-entruempelung-umzug-2026))

3 bis 4 Wochen vorher

- [ ] Halteverbotszone für Umzugswagen oder Container bei der Stadt beantragen (Vorlauf je Stadt unterschiedlich)
- [ ] Nachsendeauftrag einrichten, neue Adresse an Bank, Versicherungen, Arbeitgeber, Krankenkasse geben
- [ ] Strom, Gas, Internet ummelden oder kündigen
- [ ] Kartons, Klebeband und Decken besorgen; Selten genutztes zuerst packen

Letzte Woche

- [ ] Kühlschrank abtauen, Lampen und Gardinen abnehmen
- [ ] Kartons beschriften: Raum + Inhalt
- [ ] Wertsachen, Papiere, Medikamente und Schlüssel getrennt packen
- [ ] Parkplatz und Zufahrt für Umzugswagen und Container prüfen

Umzugstag und Übergabe

- [ ] Zählerstände (Strom, Gas, Wasser) mit Foto festhalten
- [ ] Alte Wohnung nach Entrümpelung und Reinigung leer und sauber übergeben
- [ ] Übergabeprotokoll mit Vermieter gemeinsam ausfüllen, Mängel mit Fotos belegen, alle Schlüssel zurückgeben
- [ ] Wohnungsgeberbestätigung vom neuen Vermieter geben lassen (§ 19 BMG)

Nach dem Umzug

- [ ] Innerhalb von **2 Wochen** bei der Meldebehörde anmelden (§ 17 BMG)
- [ ] Fahrzeugpapiere auf die neue Adresse ändern lassen
- [ ] Rundfunkbeitrag auf die neue Adresse ändern
- [ ] Rechnungen für Umzug, Entrümpelung und Reinigung aufheben: 20 % der Arbeitskosten mindern die Einkommensteuer, wenn per Überweisung bezahlt wurde (§ 35a EStG, siehe Umzug steuerlich absetzen (awl-zentrum.de/ratgeber/umzug-steuerlich-absetzen))
- [ ] Kaution zurückfordern, sobald Nebenkosten abgerechnet sind

---

AWL Zentrum vermittelt und führt selbst keine Arbeiten aus. Eine kostenlose Anfrage über awl-zentrum.de geht an bis zu fünf passende Firmen aus Ihrer Region, die eigene Angebote senden können – wie viele Angebote kommen, ist nicht garantiert.
Gesetzesangaben: § 17 und § 19 Bundesmeldegesetz, § 573c BGB, § 35a EStG (gesetze-im-internet.de). Keine Rechtsberatung; maßgeblich sind Ihr Mietvertrag und die Regeln Ihrer Stadt.
Kostenlos zum Ausdrucken und Weitergeben mit Quellenangabe „AWL Zentrum“ · Online-Fassung: awl-zentrum.de/ratgeber/umzug-auszug-checkliste-entruempeln-reinigen-container